Leichtathletik und Sportclub Höchstadt / Aisch

## Einladung und Ausschreibung

# Sparkassen-Hallenkreismeisterschaft der Schüler/innen U12

## mit Rahmenprogramm für Schüler/innen U10/U08

## am Sonntag, den 12.11.2023 in Höchstadt / Aisch

**Veranstalter:** BLV Kreis Erlangen
**Ausrichter:** LSC Höchstadt / Aisch
**Wettkampfort:** Aischtalhalle
An der Steige 5 in 91315 Höchstadt / Aisch

**Termin:** **Sonntag, den 12.11.2023**
**Beginn:** **10.00 Uhr**

**Wettbewerbe:**
**M und W U08/10:** 30m Hindernis, 2x30m, Rundenlauf, Medizinball, Standweitsprung
4x1 Runde Staffel männl. und weibl. gemischt

**M und W U12:** 30m Hindernis, 2x30m, Rundenlauf, Medizinball, Hochsprung
4x1Runde Staffel männl. und weibl. gemischt

**Startgebühr:** 3,00 EUR pro Disziplin

Gemeldete Vereine erhalten am Wettkampftag eine Rechnung, die innerhalb einer Woche zu überwiesen ist!

**Meldungen** georgfranz@lsc-hoechstadt.de

**Meldeschluss:** **08.11.2023**

**Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit allen Leistungen
Urkunden für alle Staffeln

**Für Unfälle, Diebstähle und sonst. Schäden wird keine Haftung übernommen.**

**Veranstalter** **Ausrichter**

**BLV Kreis Erlangen** **LSC Höchstadt / Aisch**

Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchstadt Herzogenaurach

# Zeitplan
# (Änderungen vorbehalten)

| | WU12 | MU12 | WU10 | MU10 | WU08 | MU08 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | W 11 / 10 | M 11 / 10 | W 9 / 8 | M 9 / 8 | W 7 / 6 / 5 | M 7 / 6 / 5 |
| 10:00 | 30m Hindernis | | Standweit 1 & 2 | Medizinball 1 | | Medizinball 2 |
| 10:15 | | | | | | |
| 10:20 | | 30m Hindernis | | | Medizinball 2 | |
| 10:30 | Hochsprung | | | | | |
| 10:35 | | | | | | 30m Hindernis |
| 10:45 | | Medizinball 2 | 30m Hindernis | Standweit 1 & 2 | | |
| 11:05 | | | | | 30m Hindernis | |
| 11:15 | | | | | | Standweit 2 |
| 11:25 | | | | 30m Hindernis | | |
| 11:30 | | | Medizinball 1 & 2 | | | |
| 11:45 | | 2x30m | | | Standweit 1 | |
| 12:00 | | | | | | |
| 12:10 | 2x30m | | | | | |
| 12:15 | | Hochsprung | | | | |
| 12:35 | | | 2x30m | | | |
| 12:45 | Medizinball 1 & 2 | | | | | |
| 13:05 | | | | 2x30m | | |
| 13:30 | | | | | | 2x30m |
| 13:45 | | | | | 2x30m | |
| 14:20 | Staffel 4 x 1 Runde | | | | | |
| 14:30 | | | | | Staffel 4 x 1 Runde | |
| 14:40 | | | Staffel 4 x 1 Runde | | | |
| 14:55 | 7-Runden-Lauf | 7-Runden-Lauf | | | | |
| 15:10 | | | | | 5-Runden-Lauf | 5-Runden-Lauf |
| 15:30 | | | 5-Runden-Lauf | 5-Runden-Lauf | | |
| Ab15:55 | Siegerehrung | | | | | |

**Hinweise:**

Hochsprung: W10/W11: 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 - weiter mit 4 cm Steigerung
M10/M11: 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 - weiter mit 4 cm Steigerung

Medizinball: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**
MK U08/10 und WK U08/10 1,0 kg
MK U12 und WK U12 1,5 kg

Standweitsprung: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**

2x30m, 30m Hindernis- und Rundenläufe werden als **Zeit-Endläufe** durchgeführt!

Staffel 4x 1 Runde:
es starten jeweils 2 Mannschaften an gegenüberliegenden Start/Ziellinien

M&M SPORTS
leichtathletik-ausruester.de

Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen, die durch diese Ausschreibung und durch die BLV-Corona-Richtlinien oder staatliche Bestimmungen eingeschränkt werden können:

- Keine Einschränkungen dzt. geplant

Mit der Anmeldung zu diesem Wettkampf wird sich einverstanden erklärt, dass Fotos zu Pressezwecken auf unserer Homepage/Facebook und in der Lokalzeitung veröffentlicht werden dürfen, ebenso personenbezogene Daten in Form einer Ergebnisliste, welche darüber hinaus, zu statistischen Zwecken noch auf diverse Portale des Verbandes gestellt wird.

**Hinweis zur Siegerehrung**

Die Reihenfolge der Siegerehrung wird auf Basis eines fiktiven Mehrkampfes mit den Basis-Disziplinen 2x30m, 30m Hindernis, Medizinball und Standweitsprung/Hochsprung nach Rangfolgeplatzierung durchgeführt.

Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchstadt Herzogenaurach